

## Открытый Чемпионат города по Скалолазанию - 2016



**Победители и призеры открытого Чемпионата города по Скалолазанию – 2016год.**

**Первый ряд:** Толмачев Константин, Дементьев Григорий, Безруких Николай, Чистопьян Денис, Александрова Евгения, Марченкова Алиса, Батьков Михаил, Булышев Вадим, Рахматуллин Тимур, Петряев Максим, Толмачев Владимир.

**Второй ряд:** Василевский Николай, Заборцева Полина, Раменская Дарья, Рукосуев Андрей, Воробьева Полина, Гаджиева Эмилия, Заховская Алена, Батькова Ангелина, Журкина Елизавета, Рахматуллин Захар, Таркова Ирина.

**31 мая 2016 года на скалолазных стендах МБОУ «СОШ № 9» состоялся открытый Чемпионат города по Скалолазанию (на скорость и сложность).**

Две недели перед соревнованиями с 16 мая по 27 мая на скалолазных стендах в МБОУ «СОШ № 9» проводились Мастерклассы по преодолению скальных стенок и препятствий, по заявкам образовательных учреждений города, для того, чтобы участники могли наиболее успешно проявить себя, безопасно и на высоком уровне показать результаты. Мастерклассы были подготовлены «Центром дополнительного образования города Лесосибирска» в лице педагогов дополнительного образования - Темникова Александра Васильевича и Темниковой Натальи Анатольевны. Огромную помощь в их проведении оказали старшие воспитанники ТЭШ (Туристско-экологической школы) Чижов Леонид, Александров Иван, Толмачев Константин, Толмачев Владимир, осуществляя верхнюю страховку участников.

Главное, что необходимо было понять и запомнить (на мастер-классе) это то, что ноги сильнее рук и упоры на ноги с удержанием равновесия наиболее важны во время лазания. Несмотря на расположение и размер зацепов, угол наклона скалы, существуют факторы, которые заставляют нас использовать определённые зацепы в наилучшей последовательности, определяя перечисленные выше моменты. Используя фундаментальное правило скалолазания - **лево/право** -

можно достигнуть максимальной амплитуды движения, стабилизации и контроля. Более того, на крутой скале оно может сделать «невозможное» возможным!

Все желающие, кто приходил попробовать себя, должны были: побороть страх высоты и убедиться, что верхняя судейская страховка абсолютно надежна. Понять, что везде - во время бега на лыжах, подъёма по лестнице или во время лазания, **пара** - движение левой рукой и движение правой ногой создают максимальную стабильность. В скалолазании это также добавляет скорости и сантиметры вашим движениям, обеспечивая возможность удобной последовательности перехватов и более быстрого восхождения.

Заявки на участие в соревнованиях подали 101 учащийся из 11 образовательных учреждений города, учреждений внесемейного воспитания, учреждений дошкольного воспитания в возрасте от 6 до 18 лет и старше (пять возрастных групп).

Соревнования начались с 10:00 часов 31 мая с проверки данных участников и знакомства с порядком старта, в 10:30 часов состоялось торжественное открытие соревнований, а в 10:55 часов первые участники были приглашены на предстартовую проверку. Старт соревнований состоялся в 11:00 часов. Участники должны были пройти последовательно по трем дорожкам различной сложности и рельефа с верхней судейской страховкой и показать минимальное время прохождения. Соревнования лично – командные. В финальную часть соревнований прошло 73 спортсмена города.

В упорной борьбе, где судьбу призовых мест решали сотые доли секунды, победителями и призерами в различных возрастных группах стали:

#### **Группа А (16 -18 лет и старше):**

1 место – **Толмачев Владимир Алексеевич** (учащийся ПУ-48), 00:44,16 сек.

2 место – **Чистопьян Денис Сергеевич** (КГКУ «ЛДД им. Ф.Э. Дзержинского»), 00:57,99 сек.

3 место – **Толмачев Константин Алексеевич** (учащийся ЛфКрас СТ) – ПУ-14, 00:58,34 сек.

1 место – **Заборцева Полина Николаевна** (МБОУ «СОШ № 4»)

#### **Группа Б (учащиеся 14-15 лет): Юноши:**

1 место – **Безруких Николай** (КГКУ «ЛДД им. Ф.Э. Дзержинского»), 01:20,40

2 место – **Василовский Николай** (МБОУ «СОШ № 4»), 01:22,61

3 место – **Дементьев Григорий** (МБОУ «СОШ № 4»), 01:22,67

#### **Девушки:**

1 место – **Заховская Алена** (МБОУ «СОШ № 18»), 01:11,93

2 место - **Воробьева Полина** (МБОУ «СОШ № 18»), 01:27,17

3 место - **Раменская Дарья** (МБОУ «СОШ № 18»), 01:29,24

**Группа В (учащиеся 12-13 лет): Мальчики:**

1 место – Рукосуев Андрей (КГКУ «ЛДД им. Ф.Э. Дзержинского»), 04:53,64

2 место – Рахматуллин Тимур (МБОУ «СОШ № 2»), 07:01,00

3 место - Кузнецов Матвей (МБОУ «СОШ № 2»), 09:00,00

**Девочки:**

1 место – Марченкова Алиса (МБОУ «СОШ № 18»), 01:22,44

2 место – Таркова Ирина (МБОУ «СОШ № 9»), 02:36,48

3 место - Корбмахер Юлия (МБОУ «СОШ № 2»), 09:00,00

**Группа Г (учащиеся 10-11 лет): Мальчики:**

1 место – Рахматуллин Захар (МБОУ «СОШ № 2»), 02:16,14

2 место – Петряев Максим (МБОУ «СОШ № 9»), 07:11,41

3 место - Волкогон Александр (МБОУ «СОШ № 9»), 09:00,00

**Девочки:**

1 место – Гаджиева Эмилия (МБОУ «СОШ № 9»), 01:50,55

2 место – Батькова Ангелина (МБОУ «СОШ № 2»), 02:13,20

3 место - Журкина Елизавета (МБОУ «СОШ № 9»), 02:40,95

**Группа Д (учащиеся 8 лет и моложе):**

**Победителем среди самых юных мальчиков** стал Булышев Вадим (МБОУ «Гимназия»), единственный участник в этой группе, сумевший преодолеть все дорожки скалолазного стенда и показать результат: 03:38,24. Второе место занял Батьков Михаил (МБОУ «СОШ № 2»), 09:00,00

**Победительницей среди самых юных девочек** стала **Александрова Евгения** (МБОУ «СОШ № 4»), сумевшая преодолеть все дорожки скалолазного стенда и показать результат: 04:53,34.

По результатам соревнований были подведены итоги абсолютного Первенства по Скалолазанию – **Лучшее время**, показанное участниками, независимо от возраста.

Абсолютным победителем открытого Чемпионата города по Скалолазанию на скорость и сложность стал: Толмачев Владимир Алексеевич (учащийся ПУ - 48). Абсолютной победительницей стала юная 14-летняя спортсменка – Заховская Алена Игоревна (ученица МБОУ «СОШ № 18»), опередившая всех спортсменов из старших возрастных групп.

В командном зачете Чемпионата по Скалолазанию места распределились следующим образом:

1 место среди юношей заняла команда КГКУ «ЛДД им. Ф.Э. Дзержинского» в составе: Фролов Леонид, Чистопьян Денис, Безруких Николай, Рукосуев Андрей.

2 место среди юношей у команды «ЛфКСТ» в составе: Чижов Леонид, Толмачев Константин, Тимошенко Максим.

3 место среди юношей у команды МБОУ «СОШ № 4» в составе: Александров Иван, Василовский Николай, Дементьев Григорий.

3 место среди юношей у команды МБОУ «СОШ № 9» в составе: Левин Максим, Сидоренко Евгений, Ермоленко Роман, Матыгулин Рустэм, Константинов Дмитрий, Шохин Дмитрий, Диденко Никита.

1 место среди девушек заняла команда МБОУ «СОШ № 18» в составе: Заховская Алена, Марченкова Алиса, Раменская Дарья, Воробьева Полина.

2 место среди девочек 10-11 лет заняла команда МБОУ «СОШ № 9» в составе: Гаджиева Эмилия, Таркова Ирина, Горенская Александра, Журкина Елизавета.

3 место среди девушек у команды МБОУ «СОШ № 4» в составе: Булышева Алла, Александрова Кристина, Заборцева Полина, Александрова Евгения.

Организаторы соревнований выражают благодарность родителям участников соревнований, представителям и директорам ОУ (образовательных учреждений) города за проявленную заинтересованность и поддержку детей в этом экстремальном виде спорта, а так же благодарят судейскую бригаду за слаженность работы, ответственность, профессионализм и чуткое отношение к спортсменам. Все это позволило провести соревнования в динамики и на высоком уровне.

После окончания соревнований состоялась церемония награждения и закрытие соревнований, где победители и призеры получили свои заслуженные награды (дипломы, медали, сертификаты) подводя достойную черту завершённому учебному году, подойдя к летнему периоду с хорошим настроением, на подъеме духовных и физических сил. Еще более часа после соревнований юные спортсмены пробовали свои силы на скалолазных стендах, находя новые зацепы, варианты и пути для восхождения.







Хочется отметить, что скалолазанием может заниматься практически любой человек. Главное в занятиях - это желание трудиться, упорство и регулярность тренировок. «Только при регулярных систематических занятиях, Скалолазание – как вид спорта сделает любого человека за довольно короткое время сильным, гибким, целеустремленным, выносливым и смелым. Каждая тренировка в скалолазании - это достижение цели. Если человек сделал один шаг вверх, у него появится цель сделать второй, если пройден легкий маршрут, есть стимул пройти другой более сложный вариант, так что тренируйтесь и стремитесь к успеху. Совершенству нет предела»!

Статью подготовил главный судья соревнований Темников А.В.